



# Winteraktivitäten 2010

SiMo 17. 1. und 28. – 31. 1. 2010 / Igluweekend 5. – 7. 3. 2010  
Aus- und Weiterbildung für J+S-LeiterInnen, Infos unter [www.iglu.ch](http://www.iglu.ch)

Biwakieren? Kein Zelt?  
Kuscheliger Schlafsack?  
Währschaftes Frühstück?  
Leben im Schnee!

## Sicherheitsmodul Winteraktivitäten ZH 812.10

Wir entführen dich in die Winterlandschaften des Sarganserland. Neben einer intensiven Auseinandersetzung mit den Themen Lawinenkunde, Routenplanung, Ernährung im Winter und Unterkühlung, wollen wir das Leben im Schnee gleich selber ausprobieren. So viel Zeit wie möglich werden wir draussen verbringen. In kleinen Gruppen werden wir verschiedene Schneebiwak bauen, vom Quinzhee bis zum fachgerechten Iglu.

Der Austausch unter den Teilnehmenden und der Equipe sowie Spiel und Spass im Schnee sollen neben der Ausbildung nicht zu kurz kommen.

Kursdaten: Vortag: Sonntag, 17. Januar 2010 (Zürich), Kurs: **Donnerstag, 28. Januar – Sonntag, 31. Januar 2010**  
Kursleitung: Christian Vogt, [chrigi@iglu.ch](mailto:chrigi@iglu.ch) (bis 24. Dezember 2009 Fragen an [thomas@iglu.ch](mailto:thomas@iglu.ch))  
TeilnehmerInnen: mind. 18 Jahre (Kalenderjahr, d.h. Jahrgang 1992 und älter), J+S-LeiterIn LS/T  
Anmeldung: Mit dem gelben ESSM-Anmeldformular bis 17. November 09 auf deinem J+S-Amt

## Igluweekend für ehemalige SiMo-TeilnehmerInnen

Du hast vor einiger Zeit ein Wintermodul besucht und möchtest dein Wissen etwas auffrischen, oder ganz einfach wieder einmal raus in den Schnee? Dann ist dieses Weekend genau das Richtige für dich!

Den ersten Abend verbringen wir im Haus und repetieren die wichtigsten Aspekte des Lebens im Winter. Dann geht es hinaus an den Biwakbau. Zum Schluss runden wir das Wochenende mit einer Schneeschuhtour ab.

Kursdaten: **Freitag Abend, 5. März – Sonntag, 7. März 2010**  
Kursleitung: Corina Lardelli, [corina@iglu.ch](mailto:corina@iglu.ch)  
TeilnehmerInnen: ehemalige TeilnehmerInnen eines Winter Sicherheitsmodul  
Anmeldung: bis 27. 01. 2010 an **Corina Lardelli**, Dischmastrasse 35, 7260 Davos Dorf,  
Anmeldeformular unter [www.iglu.ch](http://www.iglu.ch)

